

## SEMANA 1 ALMUERZO

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
LENTEJAS CASERAS  CANELONES DE ESPINACAS  ENSALADA MIXTA	PATATAS CON COSTILLA  MENESTRA DE VERDURAS  ENSALADA VERDE	ARROZ CALDOSO MURCIANO  ESPAGUETIS NAPOLITANA  ENSALADA MIXTA
MERLUZA COLBERT  ESTOFADO DE CERDO  POLLO ASADO AL LIMÓN	TILAPIA A LA ROMANA  HAMBURGUESA DE TERNERA  JAMÓN BRASEADO	HUEVOS ESTRELLADOS CON BAICON  LOMO ADOBADO  ALBÓNDIGAS JARDINERA
<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
FABADA ASTURIANA  PASTA CARBONARA  ENSALADA MEDITERRÁNEA	SOPA DE COCIDO  REPOLLO REHOGADO CON GARBANZOS  ENSALADA MIXTA	CANELONES CARNE  JUDÍAS VERDES CON PATATA  ENSALADA DE PASTA
BACALAO A LA VIZCAÍNA  COSTILLA ASADA  RAGUT DE TERNERA	COCIDO COMPLETO  FRITURA ANDALUZA  LOMO DE SAJONIA	PANGA SALSA VERDE  BISTEC DE TERNERA  HUEVOS FRITOS A LA CHARRA
<b>DOMINGO</b>		
PAELLA MIXTA  ESPÁRRAGOS CON MAHONESA  ENSALADA GOURMET CON QUESO		
MERLUZA A LA AMERICANA  POLLO PLANCHA  CARNE MORUNA		

## SEMANA 1 CENA

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
CREMA DE CALABAZA	SANDWICH VEGETAL	BRÓCOLI AL VAPOR
BUFFET ENSALADA	BUFFET ENSALADA	BUFFET ENSALADA
CARNE MORUNA CON PATATA ASADA	POLLO A LA PLANCHA	PANNINI
PANGA EN SALSA	HOJALDRE DE JAMON Y QUESO	MERLUZA AL HORNO
<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
VICHYSOISE	CROISSANT JAMÓN Y QUESO	EMPANADA DE BONITO
BUFFET ENSALADA	BUFFET ENSALADA	BUFFET ENSALADA
WRAP DE POLLO Y VERDURAS	PESCADO DE TEMPORADA	TILAPIA A LA ASTURIANA
ESCALOPINES CON PIMIENTOS	RUSITOS CON TOMATE	ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA
<b>DOMINGO</b>		
ROLLITOS PRIMAVERA		
BUFFET ENSALADA		
MERLUZA PLANCHA		
TORTILLA ESPAÑOLA		

## SEMANA 2 ALMUERZO

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
PATATAS MARINERAS	ARROZ MILANESA	PATATAS MENEADAS
ESPAGUETIS GRATINADOS	GARBANZO MONTAÑES	MENESTRA DE VERDURAS
ENSALADA VERDE	ENSALADA MURCIANA	ENSALADA TROPICAL
CONEJO ESTOFADO	POLLO ASADO CON CEBOLLA Y COMINOS	ESTOFADO DE TERNERA
TACOS DE CAELLA CON PISTO	MERLUZA EN SALSA	PLATIJA EN SALSA ROTEÑA
LOMO CON VERDURAS	FILETE DE TERNERA PLANCHA	COSTILLA ASADA
<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
LASAÑA GRATINADA	POTAJE	LENTEJAS ESTOFADAS
ALUBIAS PINTAS CON ARROZ	COLIFLOR COCIDA CON PATATA	PANACHE DE VERDURAS
ENSALADA MEDITERRÁNEA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA CAMPERA
POLLO EN PEPITORIA	CHULETA A LA NARANJA	PECHUGA DE POLLO PLANCHA
COLAS DE RAPE A LA MARINERA	MERLUZA AL HORNO	CAELLA A LA PROVENZAL
ALBÓNDIGAS CON TOMATE	SALTEADO DE TERNERA	HUEVOS FRITOS CON CHISTORRA
<b>DOMINGO</b>		
PAELLA MIXTA		
ENSALADILLA RUSA		
ENSALADA VERDE		
ROTTI DE PAVO		
BACALAO VIZCAÍNA		
ESCALOPINES DE CERDO		

## SEMANA 2 CENA

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
PANACHÉ DE VERDURAS BUFFET ENSALADA	SOPA DE POLLO CON FIDEOS BUFFET ENSALADA	CODITOS NAPOLITANA BUFFET ENSALADA
MERLUZA COSTA BRAVA PECHUGA EMPANADA	FOGONERO KOSKERA CHULETA DE SAJONIA EN SALSA	ABADEJO A LAS FINAS HIERBAS HAMBURGUESA DE TERNERA

<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
CREMA DE CALABACÍN BUFFET ENSALADA	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN BUFFET ENSALADA	CREMA DE CHAMPIÑÓN BUFFET ENSALADA
LOMO ADOBADO EMPANADILLAS DE ATÚN Y CALAMARES	PIZZA DEL CHEF PESCADO DEL DÍA	CORDON BLEU FOGONERO AL HORNO

<b>DOMINGO</b>
ESPIRALES CON ATÚN Y HUEVO DURO BUFFET ENSALADA
TORTILLA PATATA PECHUGAS AL CURRY

## SEMANA 3 ALMUERZO

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
<p style="text-align: center;">ESPAGUETIS CARBONARA</p> <p style="text-align: center;">LENTEJAS CASTELLANAS</p> <p style="text-align: center;">ENSALADA CAMPERA</p>	<p style="text-align: center;">ARROZ CON POLLO</p> <p style="text-align: center;">COLIFLOR AJO ARRIERO</p> <p style="text-align: center;">ENSALADA MIXTA</p>	<p style="text-align: center;">PATATAS CON COSTILLA</p> <p style="text-align: center;">GUISANTES CON JAMÓN</p> <p style="text-align: center;">ENSALADA PRINCESA</p>
<p style="text-align: center;">GALLO EN SALSA</p> <p style="text-align: center;">SAJONIA EN SALSA BARBACOA</p> <p style="text-align: center;">REVUELTO DE AJETES</p>	<p style="text-align: center;">PANGA A LA ROMANA</p> <p style="text-align: center;">POLLO ASADO CON PIÑA</p> <p style="text-align: center;">TORTILLA DE PATATA</p>	<p style="text-align: center;">BACALAO A LA PORTUGUESA</p> <p style="text-align: center;">ENTOMATADA DE LA ANTONIA</p> <p style="text-align: center;">HAMBURGUESA DE TERNERA</p>

<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
<p style="text-align: center;">SOPA DE COCIDO</p> <p style="text-align: center;">REPOLLO REHOGADO</p> <p style="text-align: center;">ENSALADA MIXTA</p>	<p style="text-align: center;">PAELLA VALENCIANA</p> <p style="text-align: center;">ESPINACAS GRATÉN</p> <p style="text-align: center;">ENSALADA VERDE</p>	<p style="text-align: center;">SOPA DE PICADILLO</p> <p style="text-align: center;">MACARRONES DIABLA CON QUESO</p> <p style="text-align: center;">ENSALADA DE TOMATE</p>
<p style="text-align: center;">COCIDO COMPLETO</p> <p style="text-align: center;">TILAPIA A LA ASTURIANA</p> <p style="text-align: center;">CHULETA DE CERDO BRASEADA</p>	<p style="text-align: center;">BISTEC DE TERNERA</p> <p style="text-align: center;">MERLUZA EN SALSA AMERICANA</p> <p style="text-align: center;">HUEVOS ESTRELLADOS</p>	<p style="text-align: center;">ALBÓNDIGAS ESTOFADAS</p> <p style="text-align: center;">CALAMAR SALSA AMERICANA CON ARROZ</p> <p style="text-align: center;">MILANESA DE POLLO</p>

<b>DOMINGO</b>
<p style="text-align: center;">LASAÑA GRATINADA</p> <p style="text-align: center;">PIÑA CON JAMÓN</p> <p style="text-align: center;">ENSALADA GOURMET</p>
<p style="text-align: center;">SAN JACOBO</p> <p style="text-align: center;">SALMÓN AL HORNO</p> <p style="text-align: center;">LOMO ADOBADO</p>

## SEMANA 3 CENA

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
<b>SANDWICH MIXTO</b>	<b>EMPANADA ARGENTINA DE POLLO</b>	<b>CREMA DE VERDURAS</b>
<b>BUFFET ENSALADA</b>	<b>BUFFET ENSALADA</b>	<b>BUFFET ENSALADA</b>
<b>ABADEJO A LA PLANCHA</b>	<b>RAPE A LA GALLEGA</b>	<b>MERLUZA EN SALSA</b>
<b>MILANESA DE POLLO</b>	<b>FILETE DE JAMÓN BASEADO</b>	<b>TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO</b>
<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>CODITOS CON TOMATE</b>	<b>MENESTRA DE VERDURA</b>	<b>CREMA DE CHAMPIÑON</b>
<b>BUFFET ENSALADA</b>	<b>BUFFET ENSALADA</b>	<b>BUFFET ENSALADA</b>
<b>BURRITO DE POLLO Y QUESO</b>	<b>ROTTI DE PAVO</b>	<b>HUEVOS FRITOS</b>
<b>PANGA EN SALSA</b>	<b>FOGONERO A LA KOSKERA</b>	<b>CROISSANT RELLENO</b>
<b>DOMINGO</b>		
<b>ENSALADILLA CON CUEROS</b>		
<b>BUFFET ENSALADA</b>		
<b>CALAMARES Y BOQUERONES</b>		
<b>TORTILLA DE PATATA</b>		

## SEMANA 4 ALMUERZO

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
LENTEJAS CON CHORIZO	PATATAS A LA RIOJANA	ARROZ CON VERDURAS
JUDÍAS VERDES CON PATATA	MACARRONES CON ATUN	CANELONES DE ESPINACAS
ENSALADA DE PASTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
TERNERA GUISADA	COSTILLA AL HORNO	SAN JACOBO SERRANO
PLATIJA EN SALSA VERDE	CAZUELA DE CARBONERO	BACALAO A LA VIZCAÍNA
SALCHICHAS AL VINO	MILANESA DE POLLO	TORTILLA ESPAÑOLA

<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
ALUBIAS ESTOFAS	PAELLA MIXTA	GARBANZOS MONTAÑES
SOPA CASTELLANA	JUDÍAS VERDES CON PATATA	COLIFLOR AJO ARRIERO
ENSALADILLA RUSA	ENSALADA VERDE	ENSALADA GOURMET
CARNE MORUNA	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	MORUNOS CON VERDURAS
TILÁPIA EN SALSA	ALBÓNDIGAS DE BACALAO EN SALSA VERDE	RAPE A LAS HIERBAS
HUEVOS FRITOS A LA CHARRA	ALITAS DE POLLO BARBACOA	CRUJIENTE DE TIRAS DE PAVO

<b>DOMINGO</b>
PATATAS GUISADAS CON PESCADO
BRÓCOLI AL LIMÓN
ENSALADA NICOSE
POLLO ASADO
MERLUZA A LA ROMANA
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA

## SEMANA 4 CENA

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
<b>CREMA DE VERDURAS</b>	<b>SOPA DE MENUDILLO</b>	<b>SALTEADO DE VERDURAS</b>
<b>BUFFET ENSALADA</b>	<b>BUFFET ENSALADA</b>	<b>BUFFET ENSALADA</b>
<b>LOMO EN SALSA DE NARANJA</b>	<b>HOT DOG XXL EN PAN</b>	<b>EMPANADA DE ATÚN</b>
<b>MERLUZA PLANCHA</b>	<b>TILAPIA EN SALSA DE TOMATE</b>	<b>CARBONERO A LA VASCA</b>
<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>MACARRONES CON TOMATE</b>	<b>VICHYSOISE</b>	<b>SOPA DE ARROZ</b>
<b>BUFFET ENSALADA</b>	<b>BUFFET ENSALADA</b>	<b>BUFFET ENSALADA</b>
<b>PESCADO DEL DIA</b>	<b>PANGA AL HORNO</b>	<b>FOGONERO CON VERDURITAS</b>
<b>CHULETA DE SAJONIA</b>	<b>ESCALOPINES</b>	<b>HUEVOS FRITOS</b>
<b>DOMINGO</b>		
<b>ROLLITOS PRIMAVERA</b>		
<b>BUFFET ENSALADA</b>		
<b>MAGRO A LA PLANCHA</b>		
<b>HOJALDRE DE JAMON Y QUESO</b>		



## SEMANA 5 ALMUERZO

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
ESPAGUETIS CUATRO QUESOS	PATATAS CHARCUTIER	LENTEJAS A LA CASTELLANA
POTAJE	PASTEL DE ESPINACAS	COLIFLOR Y BRÓCOLI A LA VERA
ENSALADA DE CRUDITES	ENSALADA DE PASTA ITALIANA	ENSALADA PRINCESA
ESCALOPE PANE	SALCHICHAS AL VINO	RAGUT DE PAVO
LENGUADO MENIERE	BACALAO AL PIL-PIL	RAPE A LA GALLEGA
GUIISO DE POLLO AL CURRY	PECHUGA DE POLLO AL AJO TOSTADO	CABECERO A LA HÚNGARA

<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
ARROZ BLANCO CON HUEVO FRITO	SOPA DE COCIDO	PAELLA MIXTA
FABADA ASTURIANA	REPOLLO REHOGADO	CANELONES DE CARNE
ENSALADA VERDE	ENSALADA TROPICAL	ENSALADILLA RUSA Y CORTEZA
ASADO DE CERDO CON CHAMPIÑONES	COCIDO COMPLETO	LOMO ASADO EN SU JUGO
CENTROS DE MERO A LA MILANESA	MERLUZA A LA CERVEZA	TILAPIA CON VERDURITAS
ALBÓNDIGAS CASERAS	HAMBURGUESA	POLLO AL LIMÓN

<b>DOMINGO</b>
TALLARINES CARBONARA
PATATAS A LA MARINERA
ESPÁRRAGOS BLANCOS CON SALSA
SAJONIA AL HORNO
TACOS DE CAELLA
CARNE MORUNA

## SEMANA 5 CENA

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
CREMA DE CALABACIN BUFFET ENSALADA	SANDWICH VEGETAL BUFFET ENSALADA	CREMA DE PUERROS BUFFET ENSALADA
RUSITO DE AVE CON QUESO TILAPIA A LA MARINERA	LOMO DE SAJONIA PANGA A LA ROMANA	HAMBURGUESA DE TERNERA MERLUZA COLBERT
<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
EMPANADA ARGENTINA DE POLLO BUFFET ENSALADA	COLIFLOR CON SOFRITO BUFFET ENSALADA	CODITOS CON TOMATE BUFFET ENSALADA
LOMO ADOBADO A LA PARRILLA CAELLA COSTA BRAVA	CORDON BLEU SALMÓN A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA CON BECHAMEL ABADEJO EN SALSA VERDE
<b>DOMINGO</b>		
BRÓCOLI AL VAPOR BUFFET ENSALADA		
CARBONERO AL HORNO PANINI DE LA CASA		

## SEMANA 6 ALMUERZO

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
ARROZ MARINADO	MACARRONES NAPOLITANA	ALUBIAS DE COLOR CON MORCILLA
LENTEJAS ESTOFADAS	MENESTRA DE VERDURA	PATATAS MENEADAS
ENSALADA MIXTA	ENSALADA CAMPERA	ENSALADA PRINCESA
POLLO GUISADO	ALBÓNDIGAS CASERAS	HAMBURGUESA GRATINADA
MERLUZA A LA GALLEGA	SALMÓN ENCEBOLLADO	CALAMARES EN SU TINTA Y ARROZ
COSTILLA ASADA	HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL	CONEJO ESTOFADO
<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
PATATAS CON COSTILLA	PAELLA DE CARNE	GARBANZOS A LA MADRILEÑA
ESPINACAS CAN BECHAMEL	ALCACHOFAS SALTEADAS CON JAMÓN	BRÓCOLI AL AJO ARRIERO
ENSALADA VERDE	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA HAWAIANA
LOMO DE SAJONIA A LA MOSTAZA	ESCALOPE MILANESA	RAGUT DE CERDO
PANGA A LA ROMANA	BACALAO AL HORNO	ABADEJO AL VINO BLANCO
ESTOFADO DE TERNERA	MUSLO DE POLLO CON PIÑA	SALCHICHAS AL VINO
<b>DOMINGO</b>		
CANELONES GRATINADOS		
ESPÁRRAGOS CON MAHONESA		
ENSALADA CRUDITES		
BOLITAS DE TERNERA AL CURRY		
MERLUZA A LA CERVEZA		
HUEVOS FRITOS CON CHORIZO		

## SEMANA 6 CENA

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
SOPA DE POLLO CON FIDEOS	ROLLITOS PRIMAVERA	ESPAGUETI SALTEADO CON BOCA DE MAR
BUFFET ENSALADA	BUFFET ENSALADA	BUFFET ENSALADA
CHULETAS A LA PORTUGUESA	PIZZA ITALIANA	BURRITOS DEL CHEF
FOGONERO AL LIMÓN	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	TILAPIA CARDENAL
<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
VICHYSOISE	ENTREMESES VARIADOS	SÁNDWICH MIXTO
BUFFET ENSALADA	BUFFET ENSALADA	BUFFET ENSALADA
TORTILLA DE PATATA GRATINADA	PANGA DORÉ	FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
HAMBURGUESA	FILETE DE MAGRO A LA PIMIENTA	BURGUER DE POLLO
<b>DOMINGO</b>		
CREMA CALABAZA		
BUFFET ENSALADA		
CINTA DE LOMO ADOBADA		
CAELLA CON PISTO		