

SERVICIO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES CAMPUS DE ÁVILA

Desde el SEFYD de la Universidad de Salamanca intentamos promocionar, organizar, y difundir todo lo referente a actividades de índole físico-deportivas para nuestra comunidad Universitaria. Entre estas actividades ofrecemos: competiciones internas e interuniversitarias, ocio y tiempo libre, organización de cursos y seminarios, deporte federado, ayudas para deportistas., servicio médico y fisioterapéutico, programas de orientación al ejercicio físico etc.

A continuación resumiré brevemente algunas de estas áreas y su aplicación directa en el Campus de Ávila.

ACTIVIDADES FORMATIVO-RECREATIVAS.

Desde esta área se proponen a la Comunidad Universitaria actividades orientadas al mantenimiento y mejora de la condición física así como al aprendizaje y perfeccionamiento de diferentes modalidades deportivas: aeróbic-step, yoga, pilates, mantenimiento físico, pádel, tenis, musculación y cardio... además pueden proponerse nuevas actividades, en función de la demanda. Este curso se ofrece la posibilidad de practicar Yoga y/o Mantenimiento físico dentro del propio campus de Ávila. No obstante, por las circunstancias concretas del Campus de Ávila, en cuanto a falta de Instalaciones Deportivas propias, desde el SEFYD se buscarán las mejores opciones (horarios, tarifas, oferta de actividades, etc...) ofrecidas por centros deportivos públicos y/o privados de la ciudad, para que nuestros estudiantes y resto de comunidad universitaria pueda disfrutar de una amplia práctica deportiva con una óptima relación calidad/precio.

COMPETICIONES

● **Fase Local del Trofeo Rector**

Durante el primer cuatrimestre (hasta las vacaciones de navidad) se disputará la Fase Local del Trofeo Rector en Ávila. Las modalidades que se convocan cada curso en cuanto a los DEPORTES COLECTIVOS o DE EQUIPO son muchas y variadas (baloncesto masculino y femenino; baloncesto 3x3: masculino y femenino balonmano masculino y femenino; fútbol 11 masculino; fútbol sala masculino y femenino; fútbol 7 femenino; rugby 7 masculino y femenino; voleibol masculino y femenino) Hay que resaltar que, al igual que ocurre en los otros campus el fútbol sala suele ser el deporte más demandado en este Torneo.

Respecto a los DEPORTES INDIVIDUALES y OTROS, se convocarán tanto en categoría masculina como femenina las siguientes modalidades: Ajedrez; Atletismo: las modalidades convocadas se especificarán en el reglamento técnico; Bádminton (tanto individual como por parejas); Campo a Través; Escalada; Frontenis; Halterofilia; Judo; Tenis: Individual y Dobles; Padel; Tenis de mesa.

Los ganadores y seleccionados de la fase local y sectorial del Trofeo Rector, tanto en deportes de equipo como individuales, tendrán la opción de representar a la USAL en el Trofeo Rector

de Castilla y León (convocado por la Junta de Castilla y León) que se organiza y celebra por una de las 6 Universidades autonómicas participantes, durante un fin de semana del mes de marzo.

CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS (CEU)

Los estudiantes de Ávila podrán representar a la USAL en los diferentes Campeonatos de España Universitarios (CEU) convocados anualmente por el Consejo Superior de Deportes (generalmente a lo largo de los meses de abril y mayo). Los participantes que, cumpliendo los correspondientes requisitos tanto académicos como deportivos, son seleccionados desde el SEFYD para acudir a estos eventos comparten unos días de competición y encuentro con estudiantes de otras Universidades españolas, aportándoles experiencias enriquecedoras que les ayudarán en su formación integral.

Además, en función de sus resultados deportivos, los alumnos que participen tanto en los CEU como en las competiciones internas (Trofeo Rector, Torneo Paidotribes, etc.) podrán solicitar las correspondientes ayudas al estudio contempladas en el Programa Mercurialis.

PROPUESTA DE ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

La comunidad Universitaria puede proponer nuevas Actividades en la Naturaleza desde el Campus de Ávila. ¿Qué actividad o actividades te gustaría que desarrolláramos desde el SEFYD? A través de nuestra web www.usal.es/deportes/zamora nos pueden hacer llegar sus intereses e inquietudes, así como participar en las distintas propuestas y prácticas más demandadas por nuestros usuarios: Senderismo, esquí, escalada, BTT, barranquismo, etc.

PROGRAMA MERCURIALIS DE DEPORTE UNIVERSITARIO

Desde el área de apoyo al deportista, se encuentra el Programa Mercurialis de Deporte Universitario con el que la Universidad de Salamanca apoya a aquellos deportistas que compaginan sus tareas académicas con la práctica seria y amplia de alguna modalidad deportiva. El Programa Mercurialis, se convoca anualmente y es el plan que aborda la USAL como medida de apoyo institucional al deporte universitario. Su objetivo es ofrecer ayuda personalizada y concreta a los miembros de la comunidad universitaria, habitualmente estudiantes, que participan representando a la Universidad de Salamanca en competiciones deportivas de alto nivel. En cursos anteriores los estudiantes debidamente valorados por el Jurado del Programa Mercurialis que cumplan con los Criterios establecidos según la convocatoria anual tendrán derecho a percibir ayudas para gastos de estudio de hasta 1000 €; Asimilación a los representantes de los estudiantes en relación con los procedimientos previstos para la modificación individualizada de la fecha de las pruebas de evaluación o de las actividades docentes obligatorias; Incorporación a los programas específicos de atención médica, fisioterapéutica y psicológica; Concesión de la condición de socio del Servicio de Educación Física y Deportes, etc.