Sesgos de memoria implícita congruente con el estado de ánimo en depresión subclínica.

Criado del Valle, Carlos Hugo y Mateos, Pedro M.

Dpto. Psicología Básica, Psicobiología y Metodología de las CC.
Universidad de Salamanca.
Avda. de la Merced 109-131.
37005 – SALAMANCA.
delvalle@usal.es

Resumen:

En este estudio se analizan los sesgos de memoria implícita congruente con el estado de ánimo. Participaron 27 sujetos con depresión subclínica y 44 sin ella.

En una fase de codificación, todos los participantes fueron expuestos a adjetivos positivos y negativos al tratar de responder a cómo se sentían en esos momentos. De este modo, algunos adjetivos codificados eran más autorreferentes que otros para cada sujeto. En una segunda fase de recuperación, se utilizó, como prueba implícita conceptual, una tarea de definición semántica.

Los resultados mostraron que el grupo con depresión subclínica recordaba más adjetivos negativos y menos positivos. El resultado contrario se observó en el grupo control. Sin embargo, este patrón solo se obtuvo en el recuerdo de los adjetivos más autorreferentes. Estos resultados son interpretados a la luz de la teoría de la *transferencia apropiada de procesamiento*. Los sesgos congruentes con el estado de ánimo se observaron cuando se produjo la misma elaboración conceptual (es decir, autorreferente) en las fases de codificación y recuperación.

Palabras claves:. Depresión sub-clínica, tarea de codificación autorreferente, sesgos de memoria implícita.

Implicit mood-congruent memory bias in subclinical depression.

Criado del Valle, Carlos Hugo y Mateos, Pedro M.

Dpto. Psicología Básica, Psicobiología y Metodología de las CC.
Universidad de Salamanca.
Avda. de la Merced 109-131.
37005 – SALAMANCA.
delvalle@usal.es

Abstract:

This study analyses the implicit mood-congruent memory bias. It involved 27 individuals with sub-clinical depression and 44 without it.

At a codifying stage, all the participants were exposed to positive and negative adjectives when seeking to express how they felt at that moment. Accordingly, certain codified adjectives were more self-referent than others for each individual. At a second recovery stage, a semantic definition task was used as an implicit conceptual test.

The results showed that the group with sub-clinical depression remembered more negative adjectives and fewer positive ones. The opposite was true for the control group. However, this pattern applied solely to remembering the most self-referent adjectives. These results are interpreted in the light of the theory of *transfer-appropriate processing*. The mood-congruent bias was observed when the same conceptual construct occurred (i.e. self-referent) at the codifying and recovery stages.

Keywords:. Sub-clinical depression, self-referent encoding task, implicit memory bias.