

INDUCCION DEL ESTADO DE ÁNIMO EN PESIMISTAS DISPOSICIONALES, DEFENSIVOS Y OPTIMISTAS.

Criado del Valle, Carlos Hugo y Mateos, Pedro M.

Dpto. Psicología Básica, Psicobiología y Metodología de las CC.
Universidad de Salamanca.
Avda. de la Merced 109-131.
37005 – SALAMANCA.
e-mail: delvalle@usal.es

Resumen:

100 optimistas, 65 pesimistas defensivos y 72 pesimistas disposicionales fueron asignados aleatoriamente a tres condiciones: 1. video con contenido afectivo positivo, 2. video con contenido afectivo negativo, y 3 condición control, no se presentó video. El objetivo fue establecer en qué medida la inducción de los diferentes afectos provocará diferencias en el estado de ánimo (positivo y negativo) de los grupos señalados. Se tomó como referencia la condición control, comparándola con las dos restantes condiciones, para establecer en qué medida los grupos presentaban diferencias en cuanto al estado de ánimo informado. Cuando se evaluaba el estado de ánimo negativo, la inducción del afecto negativo fue efectiva en todos los grupos. No obstante, la inducción de un estado afectivo positivo, sólo fue efectiva en los pesimistas defensivos, ya que presentaban un menor estado de ánimo negativo. Cuando se evaluaba el estado de ánimo positivo, la inducción del afecto negativo fue efectiva para los pesimistas defensivos y optimistas. La inducción de un estado afectivo positivo, fue sólo efectiva en los pesimistas defensivos, ya que presentaban un mayor estado de ánimo positivo. Son por tanto, los pesimistas defensivos los más sensibles a la inducción de diferentes estados afectivos.

Palabras claves: Pesimismo disposicional, Optimismo, Pesimismo defensivo, emoción.

INDUCTION OF MOOD IN DEFENSIVE PESSIMISTS, DISPOSITIONAL PESSIMISTS AND OPTIMISTS.

Abstract:

100 optimists, 65 defensive pessimists and 72 dispositional pessimists were randomly assigned to three conditions: 1. Video with affective positive content, 2. Video with affective negative content, y 3. no video, control condition. The objective was to establish whether the mood induction will provoke different emotional states (positive and negative) in the different groups. The control condition (in which no mood was induced) was taken as a reference, and the negative and positive emotional state of the groups were evaluated. When the negative mood was evaluated, the induction of negative affection was effectived in all the groups. However, the induction of an affective positive condition was only effectived in the defensive pessimists, because they showed less negative mood. When the positive mood was evaluated, the induction of negative affection was effectived for the defensive pessimists and optimists. The induction of an affective positive condition was only effectived in the defensive pessimists because they showed high positive mood. Therefore, the defensive pessimists were the most sensitive to the induction of different affective conditions.

Keywords: Dispositional pessimism, Defensive pessimism, Optimism, Emotion.