

INFLUENCIA DEL ESTADO DE ÁNIMO EN LOS PENSAMIENTOS FACTUALES Y RENDIMIENTO, EN PESIMISTAS DISPOSICIONALES.

Criado del Valle, Carlos Hugo y Mateos, Pedro M.

Dpto. Psicología Básica, Psicobiología y Metodología de las CC.
Universidad de Salamanca. Avda. de la Merced 109-131.
37005 – SALAMANCA.
e-mail: delvalle@usal.es

Resumen:

En investigaciones previas no se ha tenido en cuenta un grupo teóricamente desadaptativo, como es el pesimista disposicional, cuanto se evalúa la efectividad de los pensamientos factuales en los grupos pesimistas defensivos y optimistas. En este estudio se hipotetiza que los pesimistas dispositionales mostrarían diferencias con los pesimistas defensivos y los optimistas en la generación de pensamientos factuales y el número de anagramas resueltos bajo condiciones preferentes en contraposición a condiciones no preferentes. Setenta y dos pesimistas dispositionales, 65 pesimistas defensivos, y 100 optimistas fueron asignados aleatoriamente a tres condiciones (positiva, negativa y control) y se les pidió a los participantes que generasen pensamientos prefactuales y contrafactuales antes y después de la tarea propuesta. Se tomó como referencia la condición control, comparándola con las dos restantes condiciones, para establecer en qué medida los grupos presentaban diferencias en cuanto a los pensamientos factuales y el número de anagramas resueltos. Conclusiones: los pesimistas dispositionales mostrarían similaridades con los optimistas y los pesimistas defensivos en relación a los pensamientos prefactuales y contrafactuales y el número de anagramas resueltos bajo condiciones no preferentes.

Palabras claves: Pesimismo disposicional, Optimismo y Pesimismo defensivo, emoción, pensamientos prefactuales, Pensamientos contrafactuales.

INFLUENCE OF MOOD ON FACTUALS THINKING AND PERFORMANCE IN DISPOSITIONAL PESSIMISTS.

Abstract:

Previous research has not taken into account a theoretically disadvantageous group, dispositional pessimists, when testing the effectiveness of factual thinking in groups of defensive pessimists and optimists. The study hypotheses were that dispositional pessimist would show differences with defensive pessimists and optimists in the generation of factual thinking and the number of anagrams solved under preferred conditions as opposed to non-preferred conditions. Seventy-two dispositional pessimists, 65 defensive pessimists, and 100 optimists were randomly assigned to three conditions (positive, negative and control) and asked to generate prefactuals and counterfactuals before and after the proposed task. The condition control (in which no mood was induced) was taken as a reference, and the negative and positive emotional states of the groups were evaluated. Conclusions: the dispositional pessimists showed similarities with the optimists and defensive pessimists regarding prefactual and counterfactual thinking and anagrams solved under non-preferred conditions.

Keywords: Dispositional pessimism, Defensive pessimism, Optimism, Emotion, Prefactual thinking, Counterfactual thinking.