



**CENTRO
OLIMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

**MASTER UNIVERSITARIO EN ALTO RENDIMIENTO
DEPORTIVO**

PRIMER CURSO

MÓDULO 3.2

**MODELOS DE ENSEÑANZA PARA LA
OPTIMIZACIÓN DE LOS APRENDIZAJES EN EL
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO**

Profesores:

Fernando Sánchez Bañuelos
Miguel Ángel Delgado Noguera

TRABAJO

DATOS DEL ALUMNO:

APELLIDOS: RINCÓN CARRASCO.

NOMBRE: ALBERTO.

PROMOCIÓN: 2003-2005.

2003



**COMITE
OLIMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

TRABAJO MÓDULO 3.2

MODELOS DE ENSEÑANZA PARA LA OPTIMIZACIÓN DE LOS APRENDIZAJES EN EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

Apellidos: RINCÓN CARRASCO.

Nombre: ALBERTO.

Deporte: TENIS.

Fecha: 19/01/03.

TRABAJO PARTE 2

INSTRUCCIONES

En primer lugar, indicar que el trabajo de la parte segunda del módulo 3.2 consiste en el análisis de las teorías implícitas del entrenador y de los deportistas en tres ámbitos diferenciados: deporte profesional, deporte aficionado y deporte escolar.

En segundo lugar, solicitaros el máximo interés en la realización del trabajo.

En tercer lugar, si alguien no puede realizar este trabajo que me lo comuniquen inmediatamente para proponer un trabajo alternativo de análisis de los comportamientos docentes de entrenador.

En cuarto lugar, el trabajo consistiría en la aplicación de este cuestionario TIDE2E y TIDE2D:

En quinto lugar, señalar que el trabajo tiene tres fases:

- a) **Primera fase**, Autoadministración del cuestionario. Se trata de contestar tú al cuestionario TIDE2E.

PROCEDIMIENTO A SEGUIR:

- ✓ Leer previamente vosotros el cuestionario para detectar cualquier fallo en la escritura y acerca de la comprensión del mismo.
- ✓ Es conveniente comprobar lo que se tarda en rellenarlo y las dificultades, si las hubiera. Entregáis el cuestionario relleno y también con vuestros comentarios al respecto de la redacción, dificultades, etc.

- b) **Segunda fase**, Pasar el cuestionario a seis entrenadores /as

PROCEDIMIENTO A SEGUIR:



COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL



- ✓ Pasar el cuestionario a un número de seis y doce entrenadores (si es posible pasarlo a más mejor). De estos seis a doce entrenadores, dos o cuatro serán entrenadores /as en deporte escolar; dos o cuatro entrenadores /as, en deporte aficionado y dos o cuatro entrenadores /as, en deporte profesional. El deporte puede ser cualquiera de los que tengan federación.
- ✓ Cuando lo rellenen anotar los comentarios que os realicen respecto a la redacción de las cuestiones u otras dificultades.
- ✓ Realizar unas breves conclusiones respecto a los resultados.

c) **Tercera fase**, Pasar el cuestionario a los deportistas que entrenan esos seis a doce entrenadores /as

PROCEDIMIENTO A SEGUIR:

- ✓ Pasar el cuestionario a los deportistas que dirigen o entrenan esos de seis a doce entrenadores.
- ✓ Cuando lo rellenen anotar los comentarios que os realicen respecto a la redacción de las cuestiones u otras dificultades.
- ✓ Realizar unas breves conclusiones respecto a los resultados.

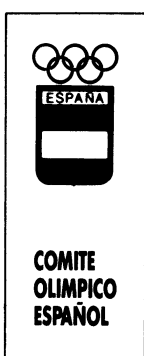
El cuestionario normativo consta de:

- Un apartado de información sobre los datos del que cumplimenta el cuestionario.
- Unas instrucciones para rellenar el cuestionario.
- Un ejemplo de cómo ha de rellenar el cuestionario.
- Un cuestionario de 50 enunciados u opiniones.

Se adjuntan dos cuestionarios: TIDE2E (para entrenadores y autoadministración) y TIDED (para los deportistas).

Se adjuntan dos cuadros - resumen para las respuestas obtenidas en cada uno de los enunciados en las valoraciones: a) de los entrenadores y la que tú realices y b) de los deportistas. Si se presenta los datos en hoja de cálculo sería mejor para analizar los resultados.

Para mayor información escribir a: madelgad@ugr.es





CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

A) Primera fase, Autoadministración del cuestionario. TIDE2E.

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2E).
© Delgado, 2002

¿Entrena en la actualidad?: SI NO Club: CLUB DE TENIS ZAMORA
Categoría del equipo al que entrena: Deporte escolar Deporte aficionado
Deporte universitario Deporte **semiprofesional** Deporte profesional
Titulación federativa como entrenador /a: Técnico deportivo elemental (monitor)
Técnico deportivo (entrenador regional, autonómico) Técnico deportivo superior
(entrenador nacional)
Sexo: Varón Mujer Edad: 30 años. Fecha: 19/01/04.

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

TIDE2E 1º. CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.												
No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo							
0	1	2	3	4	5	6	7	6	7			
Enunciados					0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.							X				
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.					X						
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.											X
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.											X
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.						X					
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.								X			
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.							X				
8	Creo que con la práctica del deporte se intenta mejorar la imagen corporal.							X				
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.							X				
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.											X
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.								X			
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.							X				
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.									X		
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.				X							



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.						X	
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.	X						
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.				X			
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.				X			
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.				X			
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.	X						
21	Creo que el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.	X						
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.				X			
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.						X	
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.	X						
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".	X						
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.	X						
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.						X	
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.			X				
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.			X				
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.	X						
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.		X					
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.							X
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es una pérdida de tiempo.	X						
34	Pienso que la clave del deporte está en conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.		X					
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.	X						
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.			X				
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.						X	
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.	X						
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.				X			
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.	X						
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.						X	



**COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.								X
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.			X					
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.				X				
45	Considero que si le quitas al deporte, el “tercer tiempo” (relacionarte), le quitas lo esencial.					X			
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.					X			
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.	X							
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.			X					
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.			X					
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.	X							
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7

COMENTARIOS:

Solamente decir que en función del objetivo que se tenga en la práctica deportiva o en el entrenamiento de esa práctica deportiva, las respuestas pueden variar de forma considerable. Para un entrenador que tiene un grupo de niños a los que enseña a jugar al tenis de forma lúdica y divertida con el único objetivo de que disfruten de la actividad y se formen física y psíquicamente, las respuestas del cuestionario serán unas concretas. Pero si el mismo entrenador lleva a un par de tenistas que quieren llegar a jugar en ATP, al rellenar el cuestionario, las respuestas pueden variar de manera importante, porque si piensa en ambos grupos a la vez, la respuesta será casi siempre 3 o 4, es decir, estoy algo de acuerdo.

Lo que quiero decir con esto es que el sujeto que rellena el cuestionario, si es mínimamente razonable, o se posiciona en un contexto determinado antes de rellenarlo, o siempre tendrá que contestar con una respuesta intermedia.

b) Segunda fase, Pasar el cuestionario a seis entrenadores /as

Entrenador 1 (deporte escolar):

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2E).
© Delgado, 2002

Entrena en la actualidad: SI NO Club: CLUB DE TENIS ZAMORA

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte **semiprofesional** Deporte profesional

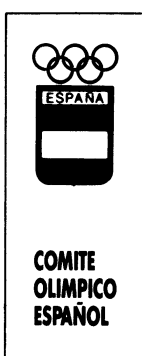
Titulación federativa como entrenador/ a : Técnico deportivo elemental (monitor)

Técnico deportivo (entrenador regional autonómico) Técnico deportivo superior (entrenador nacional)

Sexo: Varón Mujer

Edad: 28 años.

Fecha: 20 /01/04.



COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

TIDE2E 1ºE. CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.

Enunciados	0	1	2	3	4	5	6	7
1 Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.								X
2 En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.	X							
3 Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.								X
4 En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.	X							
5 Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.			X					
6 Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.								X
7 En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.						X		
8 Creo que con la práctica del deporte se intenta mejorar la imagen corporal.						X		
9 Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.			X					
10 Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.								X
11 Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.								X
12 Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.								X
13 Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.		X						
14 Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.	X							
15 Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.								X
16 En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.								X
17 Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.	X							
18 En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.								X
19 Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.						X		
20 Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.				X				
21 Creo que el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.					X			
22 En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.								X
23 Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.								X
24 Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las	X							



**COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

	pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.	0	1	2	3	4	5	6	7
	Enunciados								
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".	X							
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.	X							
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.							X	
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.								X
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.							X	
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.	X							
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.		X						
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.							X	
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es una pérdida de tiempo.	X							
34	Pienso que la clave del deporte está en conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.	X							
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.				X				
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.						X		
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.								X
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.					X			
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.		X						
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.	X							
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.							X	
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.								X
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.	X							
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.		X						
45	Considero que si le quitas al deporte, el "tercer tiempo" (relacionarte), le quitas lo esencial.							X	
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.						X		
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.		X						
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.			X					
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.					X			
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.	X							

COMENTARIOS:



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



En este caso, se me ha presentado un dificultad a la hora de situar al encuestado, ya que podría incluirse en varias categorías al mismo tiempo. Como entrenador, tiene deportistas escolares, aficionados, universitarios y semiprofesionales (tenistas jóvenes que pueden llegar a profesionales en poco tiempo), y como deportista, se le puede encuadrar en deportista universitario y deportista aficionado o semiprofesional (lleva varios años representando a su universidad, está situado entre los 150 mejores tenistas de España, pero no vive de sus resultados como tenista).

He incluido su encuesta en el grupo de entrenadores escolares como podría haberlo hecho en otro distinto, teniendo en cuenta que, es posible que, en función del grupo en el que piense como entrenador (escolar, universitario, adultos, etc) su concepción acerca del deporte, puede variar sustancialmente y, por tanto, también las respuestas.

Entrenador 2(deporte escolar):

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2E).
© Delgado, 2002

Entrena en la actualidad: SI NO Club: Instituto Maestro Aedo (Zamora).

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte **semiprofesional** Deporte profesional

Titulación federativa como entrenador/ a : Técnico deportivo elemental (monitor)

Técnico deportivo (entrenador regional autonómico) Técnico deportivo superior (entrenador nacional)

Sexo: Varón Mujer

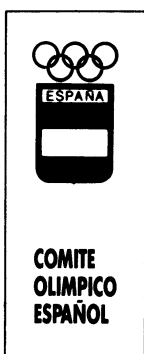
Edad: 39 años.

Fecha: 21/01/04.

Instrucciones del cuestionario:

- Lea atentamente las frases en las que se opina sobre la manera de ver el deporte.
- Puntuará como 7 aquellas frases que correspondan fielmente a su idea sobre el deporte.
- Puntuará como 0 aquellas frases que no correspondan en absoluto con su idea sobre el deporte.
- Dará puntuaciones intermedias 2, 3, 4 y 5 a aquellas en las que la correspondencia no sea extrema.
- En esta tarea no existen aciertos ni errores. Tenga en cuenta que se trata de dar puntuaciones que reflejen su opinión sobre el grado de relación de cada frase con las ideas que tiene acerca del deporte.
- Procure utilizar toda la escala de puntuaciones. Tómese el tiempo que considere necesario. Si ha comprendido la forma de rellenar este cuestionario, puede empezar. Si necesita o tiene alguna duda al realizar el cuestionario no dude en comentárselo a la persona que le ha entregado el cuestionario.

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7





CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

TIDE2E 2º E. CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.									
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.								X
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.	X							
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.								X
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.	X							
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.	X							
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.	X							
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.				X				
8	Creo que con la práctica del deporte se intenta mejorar la imagen corporal.		X						
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.	X							
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.						X		
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.					X			
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.							X	
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.	X							
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.	X							
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.								X
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.							X	
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.	X							
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.								X
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.					X			
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.		X						
21	Creo que el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.	X							
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.								X
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.							X	
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.			X					
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".	X							
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.		X						



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.								X
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.				X				
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.							X	
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.	X							
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.		X						
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.								X
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es un pérdida de tiempo.	X							
34	Pienso que la clave del deporte está en conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.				X				
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.			X					
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.			X					
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.								X
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.		X						
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.	X							
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.	X							
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.				X				
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.			X					
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.	X							
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.	X							
45	Considero que si le quitas al deporte, el "tercer tiempo" (relacionarte), le quitas lo esencial.							X	
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.				X				
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.	X							
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.		X						
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.				X				
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.	X							
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7

COMENTARIOS:

Antes, durante o después de rellenar el cuestionario, la entrenadora me plantea que su respuesta sería distinta en función de la situación en la que se encuentre. No contestarían lo



COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

mismo si rellena la encuesta pensando en su práctica deportiva personal que si rellena la encuesta pensando en el objetivo de sus deportistas.

Este comentario ha sido común en varios de los encuestados, sobre todo, en aquellos que llevan varios años entrenando o practicando deporte.

Entrenador 3(deporte aficionado):

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2E).
© Delgado, 2002

Entrena en la actualidad: SI NO Club: CLUB DE TENIS ZAMORA

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte **semiprofesional** Deporte profesional

Titulación federativa como entrenador/ a : Técnico deportivo elemental (monitor)
Técnico deportivo (entrenador regional autonómico) Técnico deportivo superior
(entrenador nacional)

Sexo: Varón Mujer Edad: 17 años. Fecha: 19/01/04.

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

TIDE2E 3º A. CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.									
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.						X		
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.					X			
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.							X	
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.	X							
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.		X						
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.					X			
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.					X			
8	Creo que con la práctica del deporte se intenta mejorar la imagen corporal.						X		
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.				X				
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.						X		
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.							X	



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.							X	
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.							X	
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.	X							
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.							X	
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.							X	
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.				X				
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.							X	
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.				X				
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.							X	
21	Creo que el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.	X							
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.							X	
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.							X	
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.				X				
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".		X						
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.			X					
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.							X	
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.					X			
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.					X			
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.				X				
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.				X				
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.							X	
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es un pérdida de tiempo.	X							
34	Pienso que la clave del deporte está en conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.		X						
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.				X				
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.					X			
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.							X	
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.							X	



**COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.						X		
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.	X							
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.					X			
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.				X				
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.				X				
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.					X			
45	Considero que si le quitas al deporte, el “tercer tiempo” (relacionarte), le quitas lo esencial.					X			
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.					X			
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.	X							
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.				X				
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.				X				
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.						X		
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7

COMENTARIOS:

En este caso, el encuestado me comentó que le resultaba difícil distinguir, de una manera precisa, el grado de acuerdo en función de los 7 valores que permite el cuestionario.

También me comentó que tenía que mirar constantemente el grado de acuerdo con el que se correspondía cada número para contestar.

Entrenador 4(deporte aficionado):

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2E).

© Delgado, 2002

Entrena en la actualidad: SI NO Club: ASOCIACIÓN ZAMORANA DE PADEL

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte **semiprofesional** Deporte profesional

Titulación federativa como entrenador/ a : Técnico deportivo elemental (monitor)

Técnico deportivo (entrenador regional autonómico) Técnico deportivo superior

(entrenador nacional)

Sexo: Varón Mujer

Edad: 21 años.

Fecha: 26/01/04.

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

TIDE2E 4º A. CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.

Enunciados	0	1	2	3	4	5	6	7
------------	---	---	---	---	---	---	---	---



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.						X		
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.				X				
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.					X			
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.	X							
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.	X							
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.					X			
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.					X			
8	Creo que con la práctica del deporte se intenta mejorar la imagen corporal.				X				
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un “buen tipo” y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.	X							
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.					X			
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.						X		
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.					X			
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.		X						
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.		X						
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.					X			
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.					X			
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.	X							
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.					X			
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.				X				
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.					X			
21	Creo que el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.	X							
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.						X		
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.						X		
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.	X							
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo “Danone”.	X							
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.	X							
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la						X		



**COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

	calidad de vida y las ganas de vivir.								
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.				X				
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.						X		
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.		X						
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.			X					
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.						X		
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es un pérdida de tiempo.	X							
34	Pienso que la clave del deporte está en conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.				X				
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.			X					
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.						X		
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.						X		
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.						X		
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.			X					
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.		X						
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.				X				
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.						X		
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.			X					
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.		X						
45	Considero que si le quitas al deporte, el “tercer tiempo” (relacionarte), le quitas lo esencial.						X		
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.						X		
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.		X						
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.		X						
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.						X		
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.	X							
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7

COMENTARIOS:

No hubo comentarios.

Entrenador 5 (deporte profesional):



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2E).

© Delgado, 2002

Entrena en la actualidad: SI NO Club: ATLÉTICO MONTEMAR (ALICANTE)

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte semiprofesional Deporte profesional

Titulación federativa como entrenador/ a : Técnico deportivo elemental (monitor)

Técnico deportivo (entrenador regional autonómico) Técnico deportivo superior (entrenador nacional)

Sexo: Varón Mujer Edad: 28 años. Fecha: 31/01/04.

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

TIDE2E 5º P. CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.									
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.						X		
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.			X					
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.								X
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.	X							
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.					X			
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.							X	
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.							X	
8	Creo que con la práctica del deporte se intenta mejorar la imagen corporal.					X			
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.					X			
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.								X
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.						X		
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.								X
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.				X				
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.		X						
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.								X
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.								X
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.			X					
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de						X		



COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

	hábitos de ejercicio físico y salud.								
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.						X		
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.					X			
21	Creo que el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.							X	
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.							X	
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.						X		
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.			X					
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".			X					
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.			X					
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.							X	
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.						X		
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.							X	
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.	X							
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.	X							
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.					X			
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es una pérdida de tiempo.	X							
34	Pienso que la clave del deporte está en conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.					X			
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.						X		
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.					X			
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.							X	
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.						X		
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.			X					
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.			X					
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.							X	
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.					X			
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.					X			
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos			X					



**COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

	resultados y ganar.								
45	Considero que si le quitas al deporte, el “tercer tiempo” (relacionarte), le quitas lo esencial.							X	
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.							X	
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.		X						
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.		X						
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.							X	
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.	X							
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7

COMENTARIOS:

No hubo comentarios.

Entrenador 6(deporte profesional):

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2E).
© Delgado, 2002

Entrena en la actualidad: SI NO Club: CLUB DE TENIS ZAMORA

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte semiprofesional Deporte profesional

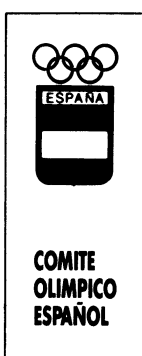
Titulación federativa como entrenador/ a : Técnico deportivo elemental (monitor)

Técnico deportivo (entrenador regional autonómico) Técnico deportivo superior (entrenador nacional)

Sexo: Varón Mujer Edad: 30 años. Fecha: 22 /01/04.

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

TIDE2E 6º P. CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.									
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.					X			
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.						X		
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.				X				
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.								X
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.					X			
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.								X
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad					X			



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

34	Pienso que la clave del deporte está en conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.			X						
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.						X			
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.								X	
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.					X				
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.		X							
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.							X		
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.		X							
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.				X					
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.								X	
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.			X						
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.			X						
45	Considero que si le quitas al deporte, el “tercer tiempo” (relacionarte), le quitas lo esencial.		X							
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.				X					
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.	X								
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.						X			
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.			X						
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.	X								
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7	

COMENTARIOS:

Este encuestado manifestó su dificultad para elegir la repuesta más acorde con su forma de pensar aludiendo a que en función de las circunstancias (momento de la temporada, objetivos del deportista, etc), la respuesta podía variar de igual modo que variaría si pensaba, por ejemplo, en su papel como entrenador o en su practica personal diaria.



COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL



CENTRO
OLIMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

TABLA DE RESULTADOS:

CONCLUSIONES RESPECTO A LOS RESULTADOS:

- d) **Tercera fase**, Pasar el cuestionario a los deportistas que entrenan esos seis a doce entrenadores /as.

Deportistas escolares.

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2D). © Delgado, 2002

Practicas deporte en la actualidad: SI NO Club: CLUB DE TENIS ZAMORA

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte semiaficionado Deporte profesional

Sexo: Varón Mujer Edad: 8 años Fecha: 26/01/04



COMITE
OLIMPICO
ESPAÑOL



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.									
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.								X
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.	X							
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.								X
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.	X							
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.								X
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.				X				
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.								X
8	Creo que con la práctica del deporte intenta mejorar la imagen corporal.								X
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.								X
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.	X							
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.	X							
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.								X
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.	X							
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.	X							
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.								X
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.								X
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.	X							
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.								X
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.								X
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.								X
21	Creo el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.	X							
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.								X
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.								X



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.									X
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".									X
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.	X								
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.									X
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.									X
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.									X
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.	X								
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.									X
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7	
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.									X
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es un pérdida de tiempo.	X								
34	Pienso que la clave del deporte está conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.					X				
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.	X								
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.	X								
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.									X
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.									X
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.	X								
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.	X								
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.									X
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.	X								
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.	X								
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.	X								
45	Considero que si le quitas al deporte, el "tercer tiempo" (relacionarte) le quitas lo esencial.									X
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.	X								
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.	X								
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.									X
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.					X				
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.	X								



COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

Enunciados	0	1	2	3	4	5	6	7
------------	---	---	---	---	---	---	---	---

COMENTARIOS:

Resulta curioso, cuando menos, la radicalidad de esta niña, que está totalmente de acuerdo o nada de acuerdo con la gran mayoría de los enunciados.

Posiblemente por su corta edad, tiene dificultades en distinguir los distintos grados de acuerdo que se plantean en el cuestionario y, simplemente, está o no está de acuerdo con ellos (únicamente hay tres respuestas intermedias, entre el 3 y el 4).

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2D). © Delgado, 2002

Prácticas deporte en la actualidad: SI NO Club: Club DE TENIS ZAMORA

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte semiaficionado Deporte profesional

Sexo: Varón Mujer Edad: 10 años Fecha: 26/01/04

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.									
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.								X
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.	X							
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.								X
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.	X							
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.						X		
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.						X		
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.	X							
8	Creo que con la práctica del deporte intenta mejorar la imagen corporal.								
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.								X
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.	X							
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.					X			
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.					X			



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.	X							
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.	X							
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.								X
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.								X
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.	X							
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.								X
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.						X		
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.						X		
21	Creo el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.	X							
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.								X
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.								X
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.	X							
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".								X
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.	X							
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.								X
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.						X		
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.								X
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.	X							
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.								X
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.								X
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es una pérdida de tiempo.	X							
34	Pienso que la clave del deporte está conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.								X
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.						X		
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.	X							
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.								X
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.						X		
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y	X							



**COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

	ser el mejor.											
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.	X										
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.											X
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.											X
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.											X
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.	X										
45	Considero que si le quitas al deporte, el “tercer tiempo” (relacionarte) le quitas lo esencial.	X										
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.					X						
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.			X								
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.											X
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.											X
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.	X										
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7			

COMENTARIOS:

En este caso, se aprecian también muchos valores extremos en las respuestas, aunque no tantos como en el caso anterior, posiblemente se deba a los dos años de diferencia entre ambas niñas que posibilitan, a esta última, distinguir mejor entre los distintos grados de acuerdo con las respuestas.

Hay que destacar también que la pregunta 8 no la contesta porque no entiende su significado.

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2D). © Delgado, 2002

Prácticas deporte en la actualidad: SI NO Club: CLUB TENIS ZAMORA.

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte semiaficionado Deporte profesional

Sexo: Varón Mujer Edad: 9 años. Fecha: 26/01/04

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.

Enunciados	0	1	2	3	4	5	6	7
------------	---	---	---	---	---	---	---	---



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.	X								
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.									X
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.	X								
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.									X
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.	X								
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7	
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.									X
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.	X								
8	Creo que con la práctica del deporte intenta mejorar la imagen corporal.									X
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un “buen tipo” y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.	X								
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.									X
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.	X								
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.									X
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.	X								
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.									X
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.	X								
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.	X								
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.									X
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.									X
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.	X								
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.	X								
21	Creo el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.									X
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.									X
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.	X								
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.									X
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo “Danone”.	X								
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.									
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad	X								



**COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

En este caso, quedaron dos respuestas sin contestar por la falta de comprensión de los enunciados.

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2D). © Delgado, 2002

Prácticas deporte en la actualidad: SI NO Club: CLUB DE TENIS ZAMORA

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte semiaficionado Deporte profesional

Sexo: Varón Mujer Edad: 8 años. Fecha: 26/01/04

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.									
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.								X
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.			X					
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.						X		
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.	X							
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.				X				
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.								X
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.			X					
8	Creo que con la práctica del deporte intenta mejorar la imagen corporal.	X							
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.						X		
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.			X					
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.								
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.					X			
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.		X						
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.				X				
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.			X					
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.					X			



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.	X							X
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.			X					
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.			X					
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.				X				
21	Creo el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.	X							
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.						X		
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.						X		
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.			X					
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".				X				
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.			X					
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.					X			
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.					X			
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.					X			
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.				X				
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.						X		
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.					X			
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es un pérdida de tiempo.				X				
34	Pienso que la clave del deporte está conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.		X						
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.		X						
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.				X				
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.						X		
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.				X				
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.					X			
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.				X				
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.				X				
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.				X				
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el								



**COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO OLÍMPICO DE ESTUDIOS SUPERIORES

	elitismo.								
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.			X					
45	Considero que si le quitas al deporte, el "tercer tiempo" (relacionarte) le quitas lo esencial.				X				
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.						X		
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.						X		
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.						X		
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.				X				
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.				X				
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7

COMENTARIOS:

En este caso, no se aprecia la radicalidad de los casos anteriores.
 Los enunciados 11 y 43 no han sido respondidos porque no han sido comprendidos por el encuestado.

Deportistas universitarios

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2D). © Delgado, 2002

Practicas deporte en la actualidad: SI NO Club: FÚTBOL SALA
 UNIVERSIDAD DE LEÓN

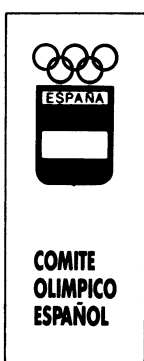
Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte semiaficionado Deporte profesional

Sexo: Varón Mujer Edad: 20 años. Fecha: 12/02/04

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.									
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.				X				
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.		X						
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.								X
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.	X							
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.			X					
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7



COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.			X					
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.		X						
8	Creo que con la práctica del deporte intenta mejorar la imagen corporal.				X				
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.	X							
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.					X			
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.							X	
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.							X	
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.	X							
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.			X					
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.							X	
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.						X		
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.		X						
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.					X			
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.		X						
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de logra un cuerpo mejor proporcionado.			X					
21	Creo el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.	X							
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.						X		
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.							X	
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.			X					
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".	X							
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.	X							
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.							X	
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.							X	
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.							X	
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.			X					
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.		X						
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7



**COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.					X			
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es un pérdida de tiempo.	X							
34	Pienso que la clave del deporte está conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.	X							
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.				X				
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.							X	
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.								X
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.					X			
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.			X					
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.			X					
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.							X	
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.								X
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.			X					
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.				X				
45	Considero que si le quitas al deporte, el "tercer tiempo" (relacionarte) le quitas lo esencial.							X	
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.								X
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.	X							
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.			X					
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.								X
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.	X							
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7

Deportistas aficionados.

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2D). © Delgado, 2002

Practicas deporte en la actualidad: SI NO Club: Club DE TENIS ZAMORA

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte semiaficionado Deporte profesional

Sexo: Varón Mujer Edad: 23 Fecha: 16/02/04



COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.									
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.				X				
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.		X						
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.							X	
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.	X							
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.				X				
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.					X			
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.					X			
8	Creo que con la práctica del deporte intenta mejorar la imagen corporal.						X		
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.				X				
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.					X			
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.					X			
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.								X
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.			X					
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.		X						
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.								X
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.						X		
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.		X						
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.								X
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.						X		
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.							X	
21	Creo el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.		X						
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.								X
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.					X			



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.		X						
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".	X							
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.		X						
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.						X		
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.							X	
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.					X			
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.		X						
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.		X						
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.						X		
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es un pérdida de tiempo.		X						
34	Pienso que la clave del deporte está conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.			X					
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.			X					
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.			X					
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.								X
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.					X			
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.	X							
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.	X							
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.						X		
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.						X		
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.			X					
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.		X						
45	Considero que si le quitas al deporte, el "tercer tiempo" (relacionarte) le quitas lo esencial.			X					
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.			X					
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.	X							
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.	X							
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.		X						
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.	X							



**COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

Enunciados	0	1	2	3	4	5	6	7
------------	---	---	---	---	---	---	---	---

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2D).

© Delgado, 2002

Prácticas deporte en la actualidad: SI NO Club: CAMPUS VIRTUATO

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte semiaficionado Deporte profesional

Sexo: Varón Mujer Edad: 37 Fecha: 22/01/04

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.									
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.					X			
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.			X					
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.								X
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.	X							
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.	X							
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.	X							
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.					X			
8	Creo que con la práctica del deporte intenta mejorar la imagen corporal.	X							
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.	X							
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.				X				
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.							X	
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.							X	
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.	X							
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.		X						
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.								X
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.						X		
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.	X							



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.						X		
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.				X				
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.	X							
21	Creo el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.	X							
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.						X		
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.								X
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.				X				
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".	X							
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.	X							
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.						X		
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.						X		
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.					X			
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.		X						
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.		X						
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.						X		
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es un pérdida de tiempo.	X							
34	Pienso que la clave del deporte está conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.	X							
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.				X				
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.					X			
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.				X				
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.		X						
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.				X				
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.		X						
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.				X				
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.						X		
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.		X						



**COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.							X	
45	Considero que si le quitas al deporte, el “tercer tiempo” (relacionarte) le quitas lo esencial.							X	
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.							X	
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.	X							
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.			X					
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.						X		
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.	X							
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2D).

© Delgado, 2002

Practicas deporte en la actualidad: SI NO Club: CAMPUS VIRIATO

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte semiaficionado Deporte profesional

Sexo: Varón Mujer Edad: 32 Fecha: 22/01/04

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.		0	1	2	3	4	5	6	7
Enunciados									
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.							X	
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.						X		
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.							X	
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.			X					
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.							X	
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.					X			
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.								X
8	Creo que con la práctica del deporte intenta mejorar la imagen corporal.							X	
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un “buen tipo” y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.						X		
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.							X	
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva						X		



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

	a la superación y al rendimiento.								
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.							X	
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.						X		
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.		X						
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.								X
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.								X
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.	X							
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.								X
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.							X	
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.							X	
21	Creo el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.							X	
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.							X	
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.						X		
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.			X					
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".		X						
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.		X						
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.							X	
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.							X	
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.								X
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.						X		
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.			X					
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.						X		
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es un pérdida de tiempo.			X					
34	Pienso que la clave del deporte está conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.						X		
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.						X		
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.							X	
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.							X	



**COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.					X			
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.				X				
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.					X			
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.						X		
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.						X		
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.					X			
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.				X				
45	Considero que si le quitas al deporte, el "tercer tiempo" (relacionarte) le quitas lo esencial.				X				
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.						X		
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.			X					
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.					X			
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.		X						
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.					X			
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2D).

© Delgado, 2002

Practicas deporte en la actualidad: SI NO Club: CAMPUS VIRIATO

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte semiaficionado Deporte profesional

Sexo: Varón Mujer Edad: 34 Fecha: 22/01/04

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo			
0	1	2	3	4	5	6	7	

CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.									
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.							X	
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.		X						
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.								X
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.	X							
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.				X				



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.					X			
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.						X		
8	Creo que con la práctica del deporte intenta mejorar la imagen corporal.						X		
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.			X					
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.							X	
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.							X	
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.								X
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.			X					
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.	X							
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.								X
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.							X	
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.			X					
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.					X			
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.					X			
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de logra un cuerpo mejor proporcionado.				X				
21	Creo el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.	X							
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.							X	
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.						X		
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.					X			
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".	X							
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.	X							
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.						X		
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.					X			
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.						X		
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.	X							
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.				X				



**COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.						X		
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es un pérdida de tiempo.	X							
34	Pienso que la clave del deporte está conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.				X				
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.			X					
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.					X			
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.							X	
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.					X			
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.					X			
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.	X							
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.						X		
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.								X
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.	X							
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.					X			
45	Considero que si le quitas al deporte, el "tercer tiempo" (relacionarte) le quitas lo esencial.			X					
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.					X			
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.	X							
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.					X			
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.					X			
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.	X							
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2D).

© Delgado, 2002

Practicas deporte en la actualidad: SI NO Club: CAMPUS VIRIATO

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte semiaficionado Deporte profesional

Sexo: Varón Mujer Edad: 36 Fecha: 22/01/04

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7



COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.		0	1	2	3	4	5	6	7
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.							X	
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.	X							
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.								X
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.	X							
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.		X						
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.		X						
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.								X
8	Creo que con la práctica del deporte intenta mejorar la imagen corporal.		X						
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.	X							
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.							X	
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.				X				
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.								X
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.			X					
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.	X							
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.								X
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.								X
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.	X							
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.							X	
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.					X			
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.	X							
21	Creo el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.	X							
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.								X
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.					X			
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.				X				
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo	X							



**COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

	“Danone”.								
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.	X							
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.							X	
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.							X	
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.					X			
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.	X							
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.				X				
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.								X
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es un pérdida de tiempo.	X							
34	Pienso que la clave del deporte está conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.		X						
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.		X						
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.		X						
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.								X
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.					X			
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.	X							
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.	X							
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.						X		
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.				X				
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.	X							
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.	X							
45	Considero que si le quitas al deporte, el “tercer tiempo” (relacionarte) le quitas lo esencial.				X				
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.				X				
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.	X							
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.				X				
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.				X				
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.	X							
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2D).

© Delgado, 2002

Prácticas deporte en la actualidad: SI NO Club: CAMPUS VIRIATO

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte semiaficionado Deporte profesional

Sexo: Varón Mujer Edad: 26 Fecha: 22/01/04

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.									
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.								X
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.	X							
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.						X		
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.	X							
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.							X	
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.						X		
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.					X			
8	Creo que con la práctica del deporte intenta mejorar la imagen corporal.					X			
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.					X			
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.							X	
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.						X		
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.							X	
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.					X			
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.	X							
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.								X
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.							X	
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.								X
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.							X	
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.						X		



COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de logra un cuerpo mejor proporcionado.				X				
21	Creo el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.	X							
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.					X			
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.				X				
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.				X				
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".				X				
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.	X							
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.					X			
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.				X				
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.					X			
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.						X		
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.		X						
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.				X				
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es un pérdida de tiempo.						X		
34	Pienso que la clave del deporte está conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.					X			
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.							X	
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.						X		
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.							X	
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.						X		
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.					X			
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.						X		
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.	X							
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.					X			
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.							X	
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.				X				
45	Considero que si le quitas al deporte, el "tercer tiempo" (relacionarte) le quitas lo esencial.					X			



**COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES

46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.						X		
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.							X	
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.				X				
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.		X						
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.							X	
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7

Deportistas profesionales

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2D). © Delgado, 2002

Practicas deporte en la actualidad: SI NO Club: CLUB TENIS ZAMORA

Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado

Deporte universitario Deporte semiaficionado Deporte profesional

Sexo: Varón Mujer Edad: 23 Fecha: 24/01/04

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7

CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.									
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.			X					
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.			X					
3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.								X
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.							X	
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.	X							
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.		X						
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.				X				
8	Creo que con la práctica del deporte intenta mejorar la imagen corporal.		X						
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un "buen tipo" y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.		X						
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.				X				
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.								X



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.							X	
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.		X						
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.					X			
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.							X	
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.							X	
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.	X							
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.							X	
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.	X							
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.		X						
21	Creo el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.	X							
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.								X
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.					X			
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.	X							
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo "Danone".	X							
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.	X							
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.							X	
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.				X				
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno con los amigos.							X	
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.				x				
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.		X						
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.						X		
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es un pérdida de tiempo.	X							
34	Pienso que la clave del deporte está conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.		X						
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.							X	
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.			X					
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.						X		
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y	X							



**COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



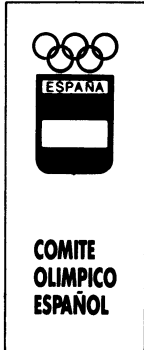
CENTRO OLÍMPICO DE ESTUDIOS SUPERIORES

	obtener una musculatura más definida.												
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.			X									
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.		X										
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.							X					
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.									X			
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.		X										
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.	X											
45	Considero que si le quitas al deporte, el “tercer tiempo” (relacionarte) le quitas lo esencial.									X			
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.											X	
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.	X											
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.		X										
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.									X			
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.		X										
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7				

CUESTIONARIO SOBRE LAS TEORÍAS IMPLÍCITAS DEL DEPORTE. (TIDE2D). © Delgado, 2002

Practicas deporte en la actualidad: SI NO Club:
 Categoría del equipo: Deporte escolar Deporte aficionado
 Deporte universitario Deporte semiaficionado Deporte profesional
 Sexo: Varón Mujer Edad: Fecha:

No estoy o estoy muy poco de acuerdo			Estoy algo de acuerdo		Estoy bastante o totalmente de acuerdo		
0	1	2	3	4	5	6	7



COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

CUESTIONARIO NORMATIVO. TEORÍAS DEPORTE.																			
Enunciados											0	1	2	3	4	5	6	7	
1	Soy de los que opinan que el deporte es básicamente una fuente de salud.																		
2	En mi opinión lo prioritario del deporte es el éxito deportivo.																		



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

3	Considero que lo primordial del deporte es que sea una experiencia agradable y positiva.								
4	En mi opinión realizar deporte es fundamentalmente un gasto y un derroche de energía innecesario.								
5	Pienso que el fin del deporte es lograr una figura estilizada y una forma de moldear el cuerpo y hacerlo más bello.								
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
6	Soy de los que opinan que la práctica deportiva tiene el propósito lograr autoestima corporal.								
7	En mi opinión lo esencial del deporte es mejorar la capacidad funcional para realizar las tareas cotidianas.								
8	Creo que con la práctica del deporte intenta mejorar la imagen corporal.								
9	Pienso que la finalidad del deporte es conseguir tener un “buen tipo” y compensa los esfuerzos y el entrenamiento.								
10	Soy de la opinión que el deporte es elemental para cansarse menos en las actividades físicas.								
11	Creo que el deporte básicamente supone un esfuerzo que lleva a la superación y al rendimiento.								
12	Soy de los que opinan que el deporte es, sobre todo, diversión.								
13	Estoy convencido que con los ejercicios físicos y el deporte se pretende gustar más a los demás.								
14	Considero que el deporte sólo favorece esencialmente a los más dotados.								
15	Pienso que en el deporte lo primordial es sentirse uno mejor física y anímicamente.								
16	En mi opinión mientras haces deporte el fin es olvidarse de todo y disfrutar.								
17	Opino que lo importante del deporte es ganar, no participar.								
18	En mi opinión lo fundamental del deporte es la adquisición de hábitos de ejercicio físico y salud.								
19	Opino que la finalidad del deporte es prevenir enfermedades.								
20	Estoy convencido que la práctica deportiva tiene el fin de lograr un cuerpo mejor proporcionado.								
21	Creo el deporte básicamente favorece la discriminación social y sexual.								
22	En mi opinión más que el rendimiento y el resultado, lo importante del deporte es el disfrute de realizarlo.								
23	Soy de los que creen que el propósito del deporte es enseñar a valorarse y a superarse.								
24	Creo que el objetivo del deporte es ayudar a eliminar las pequeñas molestias, como el dolor de cabeza, etc.								
25	Considero que la finalidad del deporte es conseguir un cuerpo “Danone”.								
26	Opino que el deporte, en esencia, provoca que la gente no se enfrente a la realidad de cada día.								
27	Considero que la meta del deporte es ayudar a mejorar la calidad de vida y las ganas de vivir.								
28	Soy de los que piensan que el deporte tiene que ser recreativo.								
29	Creo que el fin del deporte es pasar un rato agradable y ameno								



**COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL**



**CENTRO
OLÍMPICO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**

	con los amigos.								
30	Soy de los que piensan que cuando no se obtienen buenos resultados en el deporte es un fracaso.								
31	Creo que el propósito del deporte es eliminar los kilos que afean el cuerpo.								
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7
32	Pienso que el fin del deporte es preparar el cuerpo y la mente para que funcione mejor.								
33	Soy de los que piensan que el deporte básicamente es un pérdida de tiempo.								
34	Pienso que la clave del deporte está conseguir sentirse bien con un cuerpo bello.								
35	Considero que el deporte, en esencia, favorece demasiado la competitividad entre las personas.								
36	Opino que la victoria es uno de los mejores placeres que hay en el deporte.								
37	En mi opinión el deporte es ideal como una fuente de antiestrés.								
38	Opino que la meta del deporte es tonificar los músculos y obtener una musculatura más definida.								
39	Pienso que la meta del deporte es conseguir superar al rival y ser el mejor.								
40	Creo que cada vez el deporte es menos recomendable por las lesiones que produce.								
41	Opino que la finalidad del deporte es interaccionar, relacionarte con los demás.								
42	Creo que el entrenamiento deportivo es importante para luego rendir más en el deporte.								
43	Soy de la opinión que el deporte básicamente fomenta el elitismo.								
44	Creo que la finalidad del deporte es competir, obtener buenos resultados y ganar.								
45	Considero que si le quitas al deporte, el “tercer tiempo” (relacionarte) le quitas lo esencial.								
46	Opino que la relación con los compañeros y adversarios es lo fundamental del deporte.								
47	Soy de los que piensan que hacer deporte, esencialmente, es para personas ociosas.								
48	En mi opinión sólo si mejoro mi marca en el deporte, me doy cuenta realmente que estoy haciendo las cosas bien.								
49	Creo que la intención del deporte es, en todos los sentidos, hacer equipo dentro y fuera del terreno de juego.								
50	Pienso que el deporte, en esencia, embrutece al que lo realiza.								
Enunciados		0	1	2	3	4	5	6	7



**COMITE
OLÍMPICO
ESPAÑOL**