

# 23 y 24 de Junio 2012

## FIN DE SEMANA DE AVENTURA



ESPELEOBARRANQUISMO EN LA CUEVA DE VALPORQUERO  
SUBIDA AL PICO FONTÚN

PRECIO: SOCIOS SEFYD 110€ / NO SOCIOS 115€

Inscripción hasta el 15 de junio a las 14:00h en la web

[WWW.VSAL.ES/DEPORTES/ZAMORA](http://WWW.VSAL.ES/DEPORTES/ZAMORA)

## **FIN DE SEMANA DE AVENTURA**

23 y 24 de Junio de 2012

### **Actividades:**

#### **1. Espeleobarranquismo en la cueva de Valporquero**

**Lugar:** Valporquero (Vegacervera – León)

**Descripción:** Una emocionante aventura en plena montaña leonesa que combina la diversión del barranquismo con el misterio del mundo subterráneo. Desciende el río de la cueva de Valporquero a través de grandes galerías, toboganes naturales, saltos, lagos subterráneos y rápeles en cascadas.

Valporquero es una de las cuevas turísticas más importantes de España, está situada en plena montaña leonesa y tiene una pequeña parte habilitada para la visita turística, pero bajo esta zona, el río subterráneo que formó la cueva recorre una serie de galerías cerradas a la visita convencional.

**Incluye:** Guías durante toda la actividad, seguros de asistencia y accidentes, vestuarios, taquillas y duchas, todo el material técnico necesario:

- Neopreno de dos piezas (peto y chaqueta, ambos de 5 mm), escarpines (calcetines de neopreno), arnés y descendedor.
- Chaleco térmico (un chaleco de un neopreno especial que ayuda mantener el calor)
- Guantes
- Casco con iluminación de alta potencia LED.

**Otros:** Necesario traer bañador y zapatillas o botas para meter en la cueva (y que se mojarán, por lo que hay que traer calzado de repuesto para cambiarse).

#### **2. Subida al Pico Fontún (1948m).**

**Descripción:** La ascensión del Pico Fontún (llamado también “El Machacao” o “Cueto de Fontún”) es una bonita excursión que no plantea más dificultad que vencer el esfuerzo de superar los 818 metros de desnivel que separan la cima del pueblo de Fontún. El esfuerzo merece la pena y la vista soberana sobre todo el valle se realza al oeste con la cumbre señera de Peña Ubiña. El Pico Fontún está considerado una de las montañas más bellas de León.

**Necesario:** Calzado y ropa adecuada para el senderismo.

**Alojamiento:**

Camping Las Hoces (Las Raneras – Vegacervera)

Bungalows dotados de porche, cocina equipada, nevera, baño completo, salón con sofá, cama y televisión, dormitorios con ropa de cama y calefacción, de 4 a 6 plazas.

**Transporte:**

En furgoneta con salida desde Salamanca y/o Zamora.

Salida de Salamanca: 11:00h (Pabellón Unamuno)

Salida de Zamora: 12:00h (Hotel AC junto al Campus Viriato)

**Precio:**

Socios SEFYD: 110€

Universitarios: 115€

No Universitarios: 120€

**Incluye:**

Desplazamientos, alojamiento en régimen de “Sólo Alojamiento”, actividades, guías durante toda la excursión, seguro de accidentes y material específico.

**Información e Inscripciones:**

- Teléfono (horario oficina): 980545000 – Ext.3692 y 3650
- Emails: [alrincon@usal.es](mailto:alrincon@usal.es) y [pjaime@usal.es](mailto:pjaime@usal.es)
- Página web: [www.usal.es/deportes/zamora](http://www.usal.es/deportes/zamora)
- Inscripciones en las oficinas del SEFYD hasta el 15 de junio de 2012.