

# Curriculum Vitae:

(06 de junio de 2012)

## FORMACIÓN ACADÉMICA:

- **Máster en Alto Rendimiento Deportivo.** Centro Olímpico de Estudios Superiores (Comité Olímpico Español y Universidad Autónoma de Madrid). 2008. 800 horas. **70 créditos.**
- **Máster en Dirección de Organizaciones e Instalaciones Deportivas.** Universidad Politécnica de Madrid (INEF). 2002. 660 horas. **66 créditos.**
- **Licenciado en Educación Física.** Universidad de León. 2000.
- **Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.** Universidad de León (2008...):
  - ✓ Cursos de doctorado. 2008. 20 créditos.
  - ✓ Periodo de investigación: trabajo de investigación. 2009. 12 créditos.
  - ✓ Diploma de Estudios Avanzados. 2010.

## TITULACIONES DEPORTIVAS Y SANITARIAS:

- **Entrenador Nacional de Fisioculturismo y Musculación.** Federación Española de Halterofilia y Fisioculturismo (Escuela Nacional de Entrenadores de Fisioculturismo y Musculación). Madrid. 1995.
- **Monitor de Natación.** Federación Española de Natación (Escuela de Entrenadores). Madrid. 1994.
- **Monitor de Triatlón.** Federación Española de Pentatlón Moderno y Triatlón. Madrid. 1994.
- **Técnico Superior de Salvamento y Socorrismo acuático.** Federación de Salvamento y Socorrismo. Madrid. 1993.
- **Técnico en Primeros Auxilios.** Federación Española de Salvamento y Socorrismo. Madrid. 1993.
- **Diploma de formación básica en socorros: primeros auxilios.** Centro de formación de Cruz Roja Española. Salamanca. 2001.
- **Diploma de formación especializada en: Auxiliar de Transporte Sanitario.** Centro de formación de Cruz Roja Española. Salamanca 2001.
- **“Curso de Salvacorazones DEA (Desfibrilador Externo Automático)”.** Sociedad española de medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES). 2008.

## OTROS TÍTULOS, DIPLOMAS Y CERTIFICADOS DEPORTIVOS:

- **Curso de “Fitness Acuacóbico”** (3 créditos de libre elección). **30 horas.** Curso Extraordinario de la Universidad de Salamanca. Salamanca. 2000.
- **Curso de “Expresión, creatividad y movimiento”** (4 créditos de libre elección). **40 horas.** Curso Extraordinario de la Universidad de Salamanca. Zamora. 2001.
- **Curso de Buceador de 1 estrella** (inmersiones hasta 20 metros de profundidad). Zamora 2003.
- **“Jornada de actualización en alto rendimiento deportivo”** celebrada el 10 de noviembre de 2006 por el Comité Olímpico Español.
- **“V Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte”** (2 créditos de libre elección) celebrado del 23 al 25 de octubre de 2008 en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León.
- **“Jornada de actualización en alto rendimiento deportivo”** celebrada el 30 de mayo de 2009 y organizada por el Comité Olímpico Español.
- **“I jornada técnica: entrenamiento en alto rendimiento deportivo”** celebrada el 6 de noviembre de 2010 y organizada por el Comité Olímpico Español.
- **“Jornadas sobre salud y deporte”** celebradas el 13 de noviembre de 2010 y organizadas por la Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León.

Formación complementaria:

- **Organización y conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo. 20 horas.**  
Curso de formación del PAS de la Universidad de Salamanca.

EXPERIENCIA Y MÉRITOS PROFESIONALES (POR ORDEN CRONOLÓGICO):

▪ Trabajos realizados para Econade SL (Ecología, Naturaleza y Deporte):

- **Socorrista, monitor de natación y responsable de instalación** en las Piscinas Municipales de Riaño (León). Verano de 1996.
- **Socorrista, monitor de natación y responsable de instalación** en las Piscinas Municipales de Valderrueda (León). Verano de 1997.
- **Coordinador y monitor deportivo** de las Escuelas Polideportivas para niños en los municipios de Boca de Huergano, Puente Almuhey, Quintana de Rueda y Villaturiel, situados en la provincia de León. Cursos 96-97.
- **Profesor de Gimnasia de Mantenimiento** para adultos y tercera edad en los municipios de Boca de Huergano, Puente Almuhey, Prioro y Morgovejo, situados en la provincia de León. Cursos 96-97.

▪ Trabajos realizados para Dorsal SL (Gestión Integral de Servicios Deportivos):

- **Coordinador y monitor deportivo** de las Escuelas Polideportivas para niños en los municipios de Boca de Huérgano, Puente Almuhey, Quintana de Rueda y Villaturiel, situados en la provincia de León. Cursos 97-98.
- **Profesor de Gimnasia de Mantenimiento** para adultos y tercera edad en los municipios de Boca de Huergano, Puente Almuhey y Quintana de Rueda, situados en la provincia de León. Cursos 97-98.
- **Miembro** de los siguientes **equipos de proyecto** de explotación de instalaciones deportivas municipales:
  - Proyecto de explotación (1998-2003) del “Camping Esla” del Ayuntamiento de Mansilla de las Mulas (León).
  - Proyecto de explotación (1998-2003) de las Piscinas Municipales del Ayuntamiento de Mansilla de las Mulas (León).
  - Proyecto de explotación (1998-2003) del “Complejo Deportivo Municipal Órbigo” de Santa Marina del Rey (León).
- **Miembro del equipo coordinador** de los siguientes **campamentos de verano**:
  - Campamento deportivo '98 (Mansilla de las Mulas, León).
  - Campamento recreativo-deportivo '98 (Santa Marina del Rey, León).
  - Campamento de Verano '98 (Teresianas, León).
  - Aeroaventur '99, subvencionado por la Junta de Castilla y León (Villameca, León).
  - Fines de semana multiaventura (barranquismo y espeleología) para la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de León (1999-2000).
- **Responsable de las Piscinas Municipales** del Ayuntamiento de Mansilla de las Mulas (mantenimiento, gestión y oferta de servicios). 1998-2000.
- **Responsable del Camping Esla** del Ayuntamiento de Mansilla de las Mulas (mantenimiento, gestión y oferta de servicios). 1998-2000.
- **Coordinador** de la Formación práctica de 22 alumnos del TAFAD del Instituto Ordoño II, León. Curso 1998-1999.
- **Coordinador** de la Formación práctica de 9 alumnos del TAFAD del Instituto Ordoño II, León. Curso 1999-2000.
- **Docente** en las “*Jornadas sobre normativa, funcionamiento y políticas de explotación de campings y piscinas*” en el Complejo Deportivo Órbigo de Santa Marina del Rey, León. 13-14 de octubre de 1998.

■ Trabajos realizados para la Urbanización “Las Cercas”:

- **Responsable del mantenimiento** de las piscinas de la urbanización privada “Las Cercas” en Puente Villarente, León. Verano de 2000.

■ Trabajos realizados para el Club Baloncesto Aros:

- **Ayudante y preparador físico** del equipo Junior AROS – Universidad de León. Temporada 1997-1998.

■ Trabajos realizados para Eulen:

- **Monitor de fitness acuático** en la Piscina Climatizada de Garrido del Ayuntamiento de Salamanca. De noviembre de 2000 a marzo de 2001.

■ Trabajos realizados para la Universidad de Salamanca:

- **Técnico (grupo II):** “diplomado en Educación Física” en el Campus Viriato de Zamora) **del Servicio de Educación Física y Deportes de la Universidad de Salamanca.** Desde el 1 de diciembre de 2000, hasta el 1 de octubre de 2011. **10 años y 10 meses.**

- **Técnico (grupo I):** “Licenciado en Educación Física” en el Campus Viriato de Zamora) **del Servicio de Educación Física y Deportes de la Universidad de Salamanca.** Desde el 1 de octubre de 2011, hasta el día de hoy.

- **Docente** del Curso Extraordinario **“Físico Culturismo”** de **30 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2001.

- **Docente** del Curso Extraordinario **“Físico Culturismo”** de **15 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2002.

- **Docente** del Curso Extraordinario **“Físico Culturismo”** de **15 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2003.

- **Docente** del Curso Extraordinario **“Monitor de Balonmano”** de **10 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2003.

- **Docente** del Curso Extraordinario **“Las Instalaciones para la práctica de las actividades físico-deportivas y su equipamiento”** de **10 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2003.

- **Docente** del Curso Extraordinario **“Musculación”** de **16 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2004.

- **Docente** del Curso Extraordinario **“Técnicas de Media Montaña”** de **2 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2005.

- **Docente** del Curso Extraordinario **“Gestión de instalaciones deportivas, marketing deportivo y tendencias actuales de la práctica deportiva universitaria”** de **5 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Salamanca 2005.

- **Docente** del Curso Extraordinario **“Musculación: el entrenamiento de la fuerza en las distintas disciplinas deportivas”** de **16 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2005.

- **Docente** del Curso Extraordinario **“Musculación: el entrenamiento de la fuerza en las distintas disciplinas deportivas”** de **16 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2006.

- **Docente** del Curso Extraordinario **“Musculación: fitness y entrenamientos personales”** de **20 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2008.

- **Docente** del Curso Extraordinario **“Escalada deportiva”** de **2 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2008.

- **Docente** del Curso Extraordinario **“Escalada deportiva”** de **20 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2009.

- **Docente** del Curso Extraordinario **“Aeróbic y step”** de **8 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2008.

- **Docente** del Curso Extraordinario “**Musculación: fitness y entrenamientos personales**” de **20 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2010.
- **Docente** del Curso Extraordinario “**Escalada deportiva**” de **2 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2010.
- **Docente** del Curso Extraordinario “**Aeróbic: fitness y tonificación**” de **3 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2011.
- **Docente** del Curso Extraordinario “**Musculación: fitness y entrenamientos personales**” de **20 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2011.
- **Docente** del Curso Extraordinario “**Escalada deportiva**” de **2 horas lectivas** celebrado en la Universidad de Salamanca. Zamora 2011

- Trabajos realizados para la Federación Española de Aeróbic (FEDA Zamora):

- **Docente** del Curso “Monitor/ a de aeróbic” de la Federación Española de Aeróbic (FEDA Zamora) de **15 horas lectivas** celebrado en el Campus Viriato de Zamora de la Universidad de Salamanca. Zamora, noviembre de 2002.
- **Docente** del Curso intensivo “Monitor/ a de aeróbic” de la Federación Española de Aeróbic (FEDA Zamora) de **15 horas lectivas** celebrado en el Campus Viriato de Zamora de la Universidad de Salamanca. Zamora, junio de 2003.
- **Docente** del Curso “Monitor/ a de aeróbic” de la Federación Española de Aeróbic (FEDA Zamora) de **15 horas lectivas** celebrado en el Campus Viriato de Zamora de la Universidad de Salamanca. Zamora, noviembre de 2003.
- **Docente** del Curso “Monitor/ a de aeróbic” de la Federación Española de Aeróbic (FEDA Zamora) de **15 horas lectivas** celebrado en el Campus Viriato de Zamora de la Universidad de Salamanca. Zamora, noviembre de 2004.
- **Docente** del Curso “Monitor/ a de aeróbic” de la Federación Española de Aeróbic (FEDA Zamora) de **15 horas lectivas** celebrado en el Campus Viriato de Zamora de la Universidad de Salamanca. Zamora, enero de 2005.

- Trabajos realizados para el “FÚTBOL SALA ZAMORA”:

- **Preparador Físico** de la temporada 2007-2008 (División de Plata: 6º Puesto)
- **Preparador Físico** de la temporada 2008-2009 (División de Plata: Vencedores de Liga y Play Off)
- **Preparador Físico** de la temporada 2009-2010 (División de Honor: 15 Puesto)
- **Preparador Físico** de la temporada 2010-2011 (División de Plata: 6º Puesto)

Salamanca, 6 de junio de 2012.  
Alberto Rincón Carrasco.